令和８年度国スポ強化対策練習会

来年の国スポを見据えて小中学生強化練習会を開催します。この練習会では、小中学生におけるテニス技術・メンタル・フィジカルのアップを図ります。外部からの講師も招いての強化練習会になります。
九州ジュニアテニス選手権大会の練習として活用ください。

主　　催　　宮崎県テニス協会　ジュニア委員会

期　　日　　２０２６年6月２７日（土）

会　　場　　ひなたTENNIS PARK MIYAZAKI（ハードコート）２４面
＊雨天時は室内コート６面での練習会になります。

参加資格　　令和８年７月開催の九州ジュニアテニス選手権大会に出場する選手及び補欠選手に限る

特別講師　　井藤　祐一プロ・中野　佑美プロ

協　　力　　強化指定校　宮崎商業高校テニス部

参加費用　　１人　2,500円

日　　程　　6月２７日（土）　　９：00集合　１６時終了予定

練習予定

09:00	集合
09:15	受付　コートの設営
09:30～10:00	ウォーミングアップ・フィジカルトレーニング
10:00~12:30	練習
12:30～13:30	休憩　昼食は各自準備ください。
13:30～16:00	練習マッチ
16:00	片付け後各自解散

申込要領　　１.電子メール　　santa@santahouse.jp
申込み後には、必ずご返信をしますので２～３日経っても返事が無い場合は、連絡をお願いします。
申込みは、集約および組合せ等の簡素化のため電子メールによる申込みになりましたので必ず所定の申込みに必要事項を記入の上、申込みをお願いします。エクセル環境がない方は、必要事項をメール本文に記載ください。Pdf・faxでの申込は受付できません。
※参加料は、当日集めます。当日棄権する場合でも参加料は、責任者にてお支払いをお願いします。

注意事項　① 飲料水・タオル・着替え等の準備をお願いします。
② 参加者は、万全な健康管理のもとに参加してください。合宿中における事故・けが等につきましては、一切責任を負いかねますので、あらかじめ同意の上申込みください。

締　　切　　6月２４日（水）17：00まで　それ以降は、いかなる場合でも受付いたしませんのでご了承ください。

問い合わせ　　宮崎県テニス協会　ジュニア委員会　岩田　誠　090-8227-1715